



LARA Krisen- und Beratungszentrum für
vergewaltigte und sexuell belästigte Frauen
Tempelhofer Ufer 14, 10963 Berlin
Tel. 216 88 88 , Mo – Fr 9 – 18 Uhr

Angeleitete Therapiegruppe

**für Frauen mit sexueller Gewalterfahrung
hat freie Plätze**

Schwerpunkte: Austausch
Abgrenzung und Annäherung
Beziehungen
Wie gehe ich mit mir und meinen Verletzungen um ?
Was tut mir gut ?

Methoden: Imaginationsübungen
Kurzmeditationen
Gestalttherapeutische Interventionen
Feed Back, Unterstützung

Zeit: Dienstags zwischen 11:30 und 13:30 Uhr
Ort : LARA Krisen- und Beratungszentrum für vergewaltigte
und sexuell belästigte Frauen

Leitung: Carola Klein und Doris Rümelin

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte ein Vorgespräch.

